

★ ナチュラルグッズでピッカピカ ★

重曹や酢、そして石けん。環境や人に優しいグッズでお掃除してみませんか。

子供がいても心配無く、使い回しできる便利さ。ナチュラル・クリーニング、プチレッスンです。

酸性の汚れ

たんぱく質、湯垢、手垢、汗、油、生ゴミ、血液、嘔吐物

アルカリ性の汚れ

尿、水垢、魚の臭い、タバコ石けんカス、野菜の灰汁

アルカリ剤で中和

重曹

弱アルカリ性で、たいていの汚れより硬くプラスチックより柔らか。適度の研磨作用あり。消臭・吸湿・カビ防止などに効果あり。

石けん

自然に優しい界面活性剤として活躍。汚れ落しの万能選手。

(界面活性⇒油と水を混ぜる事ができる性質。エタノールとグリセリンも弱い界面活性力があります。)

酸性剤で中和

酢 クエン酸

抗菌・消臭・浸透・溶解等の作用がある重曹を使った後の中和剤。クエン酸は臭いが無い。(揮発しないのでその場に残る)。

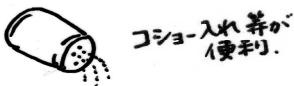
※塩素系漂白剤とは決して一緒に使わないで下さい



ナチュラルグッズの作り方



重曹・粉石けんふりかけ



フジョー入れ等が便利。

クエン酸スプレー

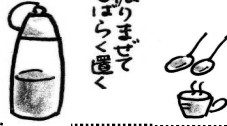
クエン酸 小さじ 1 : 水200CC



酢は2倍に薄めて使う

とろとろ石けん

炭酸塩入り粉石けん 大さじ2
ぬるま湯 200CC



振りまぜてしばらく置く

ドレッシングを作るシェーカーを利用すると作りやすく使いやすい。

重曹もクエン酸もエッセンシャルオイルを2〜3滴加えると用途が広がります。ただ、妊娠初期の方と赤ちゃんへの直接使用は止めましょう。2歳以下の子どもも控えたほうが良いでしょう。

アクリルたわし・ポンポン



編み編みもいいけれどポンポンは簡単。クルクルまいてとめるだけ



炭酸水スプレー



メガネ、ガラス、ふきに使う。気が抜けたものでOK。

お酒割り用の砂糖なしの炭酸。微微酸性。

使い方のいろいろ

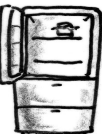
生ゴミ等の臭い消し



ゴミ箱の底や生ゴミに重曹を振りかけて。



冷蔵庫



カップ一杯の重曹を置いてにおい消し。3ヶ月くらいで取替える。後は掃除などに利用。手垢は、とろとろ石けんを布につけてふく。(またはアクリルたわしでふく)エタノールをつけて拭いても良い。



通気性のある布や紙でふたをします。

電気ポットの湯垢



いっぱい水を入れてクエン酸大さじ3杯入れ沸騰の後2時間置きこすり取る

魚焼き



トレイに2ミリ位の重曹を敷いて使用する。臭いが残らない。汚れをかき取り継ぎ足してもいい。



トイレ



トイレその後に香りつき重曹をふるとにおい消しになる。クエン酸スプレーしてあちこち拭くとすっきり。しばらくすると黄ばみが消える。

嘔吐物



固形のを始末した後に重曹をふりかけクエン酸をスプレーしてふき取る。

換気扇



★テーブルの上で洗えます

使用済みカードで汚れをかき取り、お湯をスプレーして重曹または粉石けんをふりかけふき取る。とろとろ石けんアクリルたわしも利用してね。綺麗にふき取った上で、石けん分を少し残しておく次回に汚れが落としやすいよ!

ナチュラルグッズはピッカピカ!!

炭酸がメガネをピッカピカにケーン、エライ!



ナチュラル・クリーニングに一発逆転を期待してはいけません。ごもグッズをトイレや洗面所、台所などに置けば気が付いた時にやれます。だからもうこれでやった気分!?? やれるかも!!



