

# グリーンコンシューマー 10原則

- 1) 必要なものを必要な量だけ買う
- 2) 使い捨て商品ではなく、長く使えるものを選ぶ
- 3) 包装はないものを優先し、次に最小限のもの、容器は再使用できるものを選ぶ
- 4) 作るとき、使うとき、捨てるとき、資源とエネルギー消費の少ないものを選ぶ
- 5) 化学物質による環境汚染と健康への影響の少ないものを選ぶ
- 6) 自然と生物多様性をそこなわないものを選ぶ
- 7) 近くで生産・製造されたものを選ぶ
- 8) 作る人に公正な分配が保証されるものを選ぶ
- 9) リサイクルされたもの、リサイクルシステムのあるものを選ぶ
- 10) 環境問題に熱心に取組み、環境情報を公開しているメーカーや店を選ぶ

(グリーンコンシューマー全国ネットワーク買い物ガイドより)

あまり知られていませんが、家庭内の環境や身体に悪い化学物質は、**合成洗剤と防虫剤**から大量に発生しています。特に家にいる時間の長い幼児やお年寄りには、汚染値が高くなってしまいう危険があるので注意が必要です。

日用品や衣料品など、昔に比べて大変安くなっていますが、買すぎれば、保管も大変。よく考えて購入しましょう。

環境家計簿をつけると実感しますが、車を使用すると、毎日のコツコツとしたCO<sub>2</sub>削減努力が水の泡。車よりバス、バスより電車、電車より自転車。エコな生活で、美しさと健康を手に入れましょう。

最近、**食品偽装事件**が多発していますが、家庭で原材料から調理しなくなった結果おきやすくなってきたのかも。できるだけ自宅で料理すれば、**包装容器も必要なく、ごみも減らせます。**